fizie gezond werkgeverschap

Preventief Medisch Onderzoek

De basis voor een gezonde werknemer

Werknemers zijn het grootste kapitaal van uw onderneming. Zij zijn de bouwstenen voor het succes van uw bedrijf. Gezondheid is een belangrijk goed waar u als werkgever een groot belang bij hebt. Handhaaf en verbeter de (mentale en fysieke) gezondheid en vitaliteit van uw werknemers. Voorkom uitval zodat u niet achteraf met onverwacht hoge kosten komt te zitten. Wij raden aan om regelmatig (één keer per jaar) een preventief medisch onderzoek (PMO) uit te voeren. Hiermee voorkomt u uitval en reduceert u het verzuimpercentage.

Wat is het PMO?

Een Preventief Medisch Onderzoek is een geneeskundig onderzoek bij iemand die geen concrete gezondheidsklachtindicatie heeft en geen indicatie voor een gezondheidsprobleem. Het doel van het PMO is op voorhand risico's signaleren en problemen te voorkomen. Met de uitkomsten van het PMO kan de werkgever aan de slag om de mentale en fysieke gezondheid van zijn personeel op peil te houden of te verbeteren.

Stappenplan

Voortraject

1. Inhoud PMO afstemmen met u als werkgever.
2. Promotieactie aan uw werknemers.
3. U levert gegevens van uw medewerkers aan (volgens AVG).
4. Uw werknemer ontvangt een uitnodiging, plant zichzelf in en vult de vragenlijst in.

Begin onderzoek

5. De leefstijlcoach start volgens afgesproken planning met de fysieke onderzoeken.
6. Uw werknemer en leefstijlcoach bespreken de fysieke resultaten en uitkomsten van de ingevulde vragenlijst. Na het gesprek ontvangt uw werknemer direct zijn persoonlijk gezondheidsrapport met resultaten en adviezen.
7. Indien noodzakelijk wordt uw werknemer geadviseerd contact op te nemen met de huisarts voor nader onderzoek.

Einde individuele onderzoeken

8. Presentatie van de groepsresultaten. Analyse, conclusie en aanbevelingen.

Ontwikkeling vitaliteitsbeleid

9. Afstemmen interventies en ondersteuning van uw HR afdeling op basis van de groepsresultaten.

! Tijd voor actie

Wij helpen uw medewerkers aan een beter fysieke en mentale gezondheid. Ons programma geeft een snel en duurzaam resultaat.
Wilt u weten hoe? Neem dan gerust contact met ons op.
Benader uw vaste casemanager, mail naar info@fizie.nl of bel met 0523 - 28 27 37